



Massimo Manganelli Group®
Specialist Fine Leather Services
Strategic Problem Solving

MASSIMO MANGANELLI
335 6441394
e-mail: mmanga@libero.it



Via S. Lorentino, 93 - 52100 AR
0575.22651

www.cicliemotovagheggi.com
info@cicliemotovagheggi.com



di Bardelli Mara
Corso Italia, 247 - 52100 Arezzo
Tel/Fax 0575.23695

Gelateria
Chocolat

Via XXV Aprile, 36 - 52100 Arezzo
Tel. 0575.371240



Cicloescursioni
FIAB Arezzo
Amici della Bici 2014



Amici della Bici FIAB Arezzo
Via Fioraia, 17 Arezzo - Tel. 0575.22256
e-mail: adbarezzo@altervista.org
<http://adbarezzo.altervista.org>

Chi siamo

FIAB è un'organizzazione ambientalista che riunisce più di cento associazioni sparse in tutta Italia. La filosofia ciclistica cui si rifanno gli Amici della Bicicletta è quella dell'escursionismo dolce, legato alla scoperta del territorio, e della promozione della bici come mezzo di trasporto ecologico, salutare, rispettoso dell'ambiente e della città.

La FIAB aderisce a **European Cyclists' Federation**; è, inoltre, riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione di protezione ambientale e dal Ministero delle Infrastrutture come associazione di esperienza nel settore della prevenzione e della sicurezza stradale.

Gli **Amici della Bici di Arezzo** si impegnano con progetti e idee per il miglioramento della "mobilità dolce" nella nostra città:

- promozione bici come mezzo di trasporto quotidiano
- sviluppo rete piste ciclabili
- uso combinato bici+mezzi di trasporto pubblico
- realizzazione di una ciclostazione ad AR in collaborazione con DLF
- recupero tracciati ciclabili da sedimi ferroviari abbandonati

Ai partecipanti alle gite in bici è richiesto un adeguato equipaggiamento (bici in buono stato di manutenzione, vestiario adeguato, casco protettivo), il rispetto dello spirito di gruppo e del codice della strada.

AdB partecipa anche a cicloescursioni ed eventi nazionali organizzati da FIAB.



Associarsi

Per iscriversi a FIAB Amici della Bici Arezzo e sostenere la nostra attività, è sufficiente compilare un modulo di iscrizione che potete scaricare dal sito

adbarezzo.altervista.org, ed effettuare un versamento pari a:

- 22 euro Socio Sostenitore
- **17 euro Socio Ordinario**
- 10 euro Ulteriori familiari
- 5 euro Socio junior (figli/bimbi fino a 14 anni)

Si ricorda infine che la quota associativa è rimasta invariata per quest'anno comprensiva di € 2 (opzionali) per la rivista "BC" che riceverete associandovi, e comprende anche la quota di pagamento dell'assicurazione valida nel corso di ogni manifestazione FIAB.

Le modalità di iscrizione possono essere le seguenti:

1. recarvi presso la nostra Sede in Via Fioraia, 17 Arezzo previo appuntamento telefonico:

(Ferdinando 338.1603207 - Fabrizio 366.1589871 Giovanni 329.4309009) ed iscrivervi direttamente;

2. partecipare ad una delle nostre Cicoescursioni ed iscrivervi durante una di esse, contattando il Capogita;

3. inviare il modulo di iscrizione ed il bonifico via e-mail (Coordinate: codice IBAN conto corrente intestato "Amici della Bici": IT4910616067684510200975622) ad: adbarezzo@altervista.org o via fax al 0575.28676

COSA COMPORTA L'ISCRIZIONE

- Possibilità di partecipare ed usufruire di sconti ed agevolazioni per tutte le iniziative della FIAB a livello nazionale (cicloraduni, convenzioni quali AlbergaBici, ecc).

- Copertura assicurazione RC per tutto l'anno ogniqualvolta utilizzate le bicicletta per i vostri spostamenti.

- Copertura assicurazione RC e infortuni ogniqualvolta partecipate ad una cicloescursione organizzata da AdB FIAB o da altra associazione affiliata FIAB.

- **Agevolazioni e sconti** per acquisto accessori e bici, per riparazioni o interventi di assistenza meccanica presso **CICLI VAGHEGGI** Via S.Lorentino, 93 ad Arezzo.

- Agevolazione e sconto per acquisto occhiali, e materiali di ottica presso **OTTICA BARDELLI** di Bardelli M. Corso Italia 247 ad Arezzo.

- Agevolazione e sconto del 10% su colazioni e pranzi veloci presso **BAR CALAMANDREI 99** Via Calamandrei, 99 ad Arezzo.

- la ricezione a mezzo posta della **rivista BC**

- Sostenere e partecipare attivamente a tutte le attività sia ricreative ma anche di impegno sociale e civile sostenute da FIAB per incentivare le infrastrutture ciclabili (piste, cicloparcchegg, ecc) presso gli Enti preposti, per agevolare l'utilizzo della bici nelle città e nelle ciclovie, sia nell'utilizzo urbano che in quello extraurbano e cicloturistico.

Calendario 2014 Cicloescursioni

DOMENICA 2 MARZO

7ª GIORNATA NAZIONALE DELLE FERROVIE DIMENTICATE

Con amici FIAB Grosseto sulla Follonica /Massa Marittima
La FMF - Ferrovia Massa Marittima - inaugurata nel 1902 era essenzialmente una ferrovia mineraria. Presto risenti della crisi susseguente alla grande depressione e già nel 1933 venne disattivato il servizio viaggiatori (sostituito da autoservizi). Nel 1944 gravi danneggiamenti bellici determinarono la chiusura completa dei trasporti.

Livello: Impegnativo - Lunghezza 50 Km

Referente: G. Cardinali

SABATO 8 MARZO

MERCATINO DEI RAGAZZI CALCIO

Spazio FIAB: ciclofficina e gimkana bambini

Referente: A. Pedone

DOMENICA 9 MARZO

GIORNATA FERROVIE DIMENTICATE SULLA FAC:

DUE GITE CON PARTENZA COMUNE

La FAC - Ferrovia dell'Appennino Centrale - di 133 Km a scartamento ridotto, costruita fra il 1882 e il 1886, chiusa nel 1944, potrebbe diventare parte del tragitto della "Due Mari Ciclabile Grosseto-Fano".

Gli itinerari della ciclo escursione aretina sono due:

Livello: Facile, da binario 1 a Gragnone - 15 Km

Media/impegnativa, da binario 1 a Palazzo del

Pero - 35 Km - Pranzo Centro Sociale P. del Pero

Referente: G. Cardinali - E. Valentini

DOMENICA 16 MARZO

TERZA DOMENICA FIAB AREZZO

Livello: Facile

SABATO 22 MARZO

GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA

Giro in bici attorno ad Arezzo tra sorgenti, fontanili e depuratori delle Acque in collaborazione con Nuove Acque.

Livello: Facile - Lunghezza 25 Km

Referente: E. Valentini - M. Barbagli

DOMENICA 23 MARZO

FAI - GIORNATA DI PRIMAVERA A MONTERCHI

Monterchi - Val Cerfone e Padonchia

Oltre alla visita guidata FAI svolgeremo una cicloescursione nella Valle del Padonchia e Valle del Cerfone. Un paesaggio di elevata qualità dove il carattere preminente è la straordinaria articolazione delle strutture orografiche.

Livello: Medio - Lunghezza 20 Km

Referente: M. Barbagli - P. Chiasserini

DOMENICA 6 APRILE

VAL DI CHIO CON "PRANZO" BIO

Ritorniamo in una delle valli più amene della Provincia con un tocco di biocucina nell'agriturismo "Il Moro"

Livello: Medio - Lunghezza 50 Km

Referente: M. Barbagli - A. Madiari

LUNEDÌ 21 APRILE

GIORNATA NAZIONALE "VOGLIAMO BICINTRENO"

MONTEVARCHI - ARBORETO MONUMENTALE DI MONCIONI

L'Area Naturale Protetta di Interesse Locale di Moncioni, il cui impianto risale a metà '800, ha un'elevata attrattiva storica, didattica e scientifica poiché concentra in una piccola superficie specie arboree provenienti da tutto il mondo.

Livello: Medio/facile - Lunghezza 25 Km

Referente: F. Montaini - G. Cardinali

VENERDÌ 25 APRILE

RESISTERE PEDALARE RESISTERE FIAB/ANPI

Ricordo della strage del Mulinaccio con visita al Monumento (via Golgi) e ciclo gita verso l'Arno.

Livello: Facile - Lunghezza 20 Km

Referente: G. Cirinei - I. Isacchi



BOTTEGHINA
Loc. Gragnone, 29 - Arezzo
Tel. 0575 365251

**TRATTORIA
PIZZERIA**
Loc. Gragnone, 49/a - Arezzo
Tel. 0575 365355

facebook
LA BOTTEGHINA DI GRAGNONE

chiuso il martedì

www.labotteghinadigragnone.it



PANIFICIO PASTICCERIA PIZZERIA

Millemolliche

Viale Michelangelo, 108 - Arezzo - 0575.302005
Via Crispi, 19 - Arezzo - 0575.20682

**Pane fresco tutti i giorni compresa
la domenica**

DOMENICA 11 MAGGIO

BIMBIBICI

In giro per Arezzo con i bambini della Scuola Primaria.
In contemporanea eventuale gita ad Ischia.

Livello: Facile - Lunghezza 20 Km

Referente: E. Valentini - B. Villa

DOMENICA 18 MAGGIO

CORTONA CON TRENO - VISITA AL MAEC

"Seduzione Etrusca" il titolo della mostra di pezzi etruschi del British Museum. Rivisitiamo ("Riconquistiamo") il nostro patrimonio archeologico!

Livello: Medio - Lunghezza 5 Km (andata e ritorno in treno) - 35 km (ritorno in bici)

Referente: F. Montaini - F. Donatelli

DOMENICA 25 MAGGIO

INTRA TEVERO ET ARNO

In bici tra Rassina (vicino a cui scorre il fiume Arno) e Pieve S. Stefano (nei cui pressi scorre il fiume Tevere) attraverso un percorso di montagna circondato da paesaggi stupendi: Chitignano, Chiusi della Verna, Caprese Michelangelo, con viste mozzafiato.

Livello: Medio/Impegnativo - Lunghezza 70 Km

Referente: F. Montaini - F. Donatelli

SABATO 31 MAGGIO

DOMENICA 1 - LUNEDÌ 2 GIUGNO

TRASIMENO E/O ISOLA POLVESE

Giri in bici attorno al Lago Trasimeno interessando anche tratti del "Sentiero della Bonifica" parte sud (Lago di Chiusi, Lago di Montepulciano), con pernotti presso struttura sul Lago. Percorsi diversi per lunghezza e difficoltà, adatti a tutti per un giro attorno al "Lago degli Aretini".

Livello: Facile/Medio/Impegnativo - Lunghezze varie

Referente: M. Barbagli - F. Montaini

GIOVEDÌ 5 - VENERDÌ 6 - SABATO 7 GIUGNO

INIZIO FESTIVAL DEL TERRITORIO VILLA SEVERI - STAND FIAB

Referente: F. Montaini - A. Guidelli

DOMENICA 8 GIUGNO

FESTIVAL DEL TERRITORIO CON STAND FIAB

Pedalata intorno alla città

GIOVEDÌ 12 - VENERDÌ 13 - SABATO 14 GIUGNO

PROSEGUE IL FESTIVAL DEL TERRITORIO V. SEVERI - STAND FIAB

DOMENICA 15 GIUGNO

FESTIVAL DEL TERRITORIO CON STAND FIAB

TERZA DOMENICA FIAB AREZZO - **Livello: Facile**

DOMENICA 22 GIUGNO

NELLA RISERVA DELLA VALLE DELL'INFERNO

Dal 1996 una delle Riserve Naturali più importanti della Provincia. Inserita in Rete Natura 2000 (Sito Comunitario) per l'importante ruolo di conservazione dell'avifauna. Possibile giro in barca.

2 Livelli: Facile/medio con treno - Lunghezza 35 Km

Medio/impegnativo tutto in bici - Lunghezza 60 Km

Referente: M. Barbagli - F. Montaini

DOMENICA 6 LUGLIO

LIGNANO E DINTORNI IN MTB

Breve ma intensa escursione nelle pendici aretine del Monte Lignano fino alla cima. Sosta alla Croce per ammirare i panorami della piana di Arezzo, della Valdichiana e oltre.

Livello: Impegnativo - Lunghezza 20 Km

Referente: P. Chiasserini - N. Niccolai

SABATO 12 LUGLIO

ALTO CORSALONE BIBBIENA RIMBOCCHI

Dalla stazione di Bibbiena una pedalata prima in ascesa verso il centro storico, poi "dondolando" nelle sinuosità delle valli del Vessa e del Corsalone fino all'abitato di Rimboocchi alla scoperta della Valle Santa e inediti scorci della Verna.

Livello: Medio - Lunghezza 40 Km

Referente: N. Niccolai - G. Cirinei



GENERALI
INA Assitalia

Agenzia Generale: Via Calamandrei, 66 - Arezzo
tel. 0575 35951 - fax 0575 3595232
agenzia_007inaassitalia.generalit

LUCIANO GOMME
di Orsini e C.

Via Genova, 43/C - Arezzo
Tel. 0575 302883 - Cell. 338 4705333
info@lucianogomme.it - luciano-orsini@alice.it
www.lucianogomme.it

DOMENICA 20 LUGLIO

TERZA DOMENICA FIAB AREZZO

Livello: Facile

GIOVEDÌ 24 LUGLIO

TRADIZIONALE CHOCOBIKE

In notturna per le strade di Arezzo con finale carico di energia dolce.

Livello: Facile - Lunghezza 15 Km

Referente: I. Isacchi - A. Pedone

DOMENICA 27 LUGLIO

BICI E SCARPONI

Tradizionale ciclogita nelle Foreste della Lama dedicata agli amanti delle due ruote e agli appassionati di natura, ma anche alle famiglie con bambini. Gestione a cura dell'Ente Parco Foreste Casentinesi.

2 livelli: Facile - solo andata in bici da Cancellino a Lama, 24 Km in discesa con ritorno in pulmino.

Media/impegnativa - andata e ritorno in bici, 48 Km (20 di salita con pendenza costante del 4%).

Referente: A. Pedone - E. Valentini

DOMENICA 7 SETTEMBRE

VALDICHIANA BILICANTE

Zona di Frassineto, Poggio Rosso e Poggio Ciliegio. Un luogo di grande interesse per i cultori della storia della bonifica, con una spolverata di etruscologia.

Livello: Facile - Lunghezza 35 Km

Referente: P. Chiasserini - M. Barbagli

DALL'11 AL 14 SETTEMBRE

FIAB AREZZO SULL'ITINERARIO DELLA TRANSUMANZA

Badia Tedalda - Alberese

Livello: Impegnativo - Lunghezza 250 Km ca.

Referente: F. Montaini - A. Pedone

DALL'16 AL 22 SETTEMBRE

SETTIMANA EUROPEA MOBILITÀ SOSTENIBILE

Referente: G. Cardinali - A. Pedone

DOMENICA 21 SETTEMBRE

TERZA DOMENICA FIAB AREZZO

Pedalata con gli alunni del Liceo Scientifico
Pomeriggio spolly bike

Livello: Facile - Lunghezza 10 Km

DOMENICA 28 SETTEMBRE

OTTOBRATA ROMANA

Un'avventura di un giorno nelle strade romane: partenza e arrivo a St.ne FS Termini con gli amici Fiab di Roma (vedi: www.romainbici.it).

Livello: Facile - Lunghezza 18 Km (Arezzo - Roma in treno)

Referente: F. Montaini - M. Barbagli

DOMENICA 5 OTTOBRE

CICLOGITA NELLA PROVINCIALE 56 DELLO SPICCHIO

Tra il monte Altuzzo e l'Arno, dalla piana di Arezzo al basso Casentino, una gita salutare tra boschi di roverella.

Livello: Medio - Lunghezza 30 Km

Referente: M. Barbagli - I. Isacchi

DOMENICA 19 OTTOBRE

TERZA DOMENICA FIAB AREZZO

Livello: Facile

DOMENICA 26 OTTOBRE

S. CORNELIO

Un parco, vicino alla città, che comprende l'intero Colle di Castelsecco dove valori ambientali, processi di antropizzazione e archeologia si fondono. Da segnalare breve e ripida salita, percorribile con bici a mano.

Livello: Medio - Lunghezza 15 Km

Referente: D. Rossi - F. Donatelli

dal 1954

Tabaccheria Petrarca

Ricevitoria

GIOCO DEL    

Via Petraca, 19 - AREZZO - Tel. 0575 295300

SERVIZI SANITARI

Saione Salute

SOCIETÀ COOPERATIVA

Via V. Veneto, 70 - Arezzo
Tel. 0575 900271 - 0575 907363

DOMENICA 9 NOVEMBRE

PEDALATA... CON VISTA SULL'ARNO

Una mattinata nella Riserva Naturale di Ponte a Buriano e Penna. Da un invasivo intervento antropico ad una zona di grande interesse faunistico.

Livello: Medio/facile - Lunghezza 30 Km

Referente: F. Montaini - F. Donatelli

DOMENICA 16 NOVEMBRE

TERZA DOMENICA FIAB AREZZO

Livello: Facile

DOMENICA 23 NOVEMBRE

LA COLLINA A OCCIDENTE DI AREZZO

Un itinerario nell'interessante paesaggio della collina a occidente di Arezzo: Pieve a Maiano, Gratena, Battifolle.

Livello: Medio - Lunghezza 25 Km

Referente: F. Montaini - F. Donatelli

* * * * *

EVENTI FIAB - NAZIONALI - EXTRA

APRILE

5/6 - Congresso Nazionale Roma

GIUGNO

14/21 - Con FIAB Siena - Gita in Croazia

19/22 - Cicloraduno Nazionale Sicilia

28/29 - Con FIAB Padova - Valle del Brenta

SETTEMBRE

5/6/7 - Con FIAB Siena - Pedali sulla Francigena

9/10/11/12/13 - Bicistaffetta Nazionale

OTTOBRE

5 - L'Eroica - Gaiole in Chianti

10/11/12 - Parole e Pedali - FIAB Toscana
Argentario Orbetello

19 - L'Intrepida - Anghiari

NOVEMBRE

8 - Ciclista Illuminato - FIAB Nazionale

LIVELLO DIFFICOLTÀ

Facile: percorso breve e pianeggiante, senza difficoltà; può essere fatto da tutti anche principianti

Media: percorso che per lunghezza o altimetria richiede un po' di dimestichezza con il ciclismo o cicloturismo

Impegnativa: percorso per chi è allenato alle ciclo escursioni e che presenta dislivelli/lunghezze importanti.

Contatti Referenti/Capogita FIAB Arezzo Amici della Bici

Giovanni Cardinali	329.4309009
Massimo Barbagli	333.4757202
Fabrizio Montaini	366.1589871
Nicola Niccolai	348.2412566
Ferdinando Donatelli	338.1603207
Beppe Cirinei	0575.302125
Alessandra Pedone	348.5643187

IMPORTANTE

I ritrovi delle nostre Gite in genere presso la Stazione FS di Arezzo (dove indicato) avranno un orario fissato di volta in volta e comunicato via mail o nel sito di AdB Arezzo. Per info contattare sempre il capogita di riferimento. Stessa comunicazione per programma e capogita delle Terze Domeniche. La partecipazione alle Cicloescursioni è gratuita per i Soci, mentre è richiesto un contributo di 3 euro per i non iscritti ad AdB di copertura assicurativa.

CALAMANDREI
gite

BAR CAFFETTERIA
PRANZI VELOCI
PIZZA DA ASPORTO
HAMBURGER - HOT DOG
FOCACCE CAMALDOLESI

Via Calamandrei, 99 - Arezzo - Tel. 0575.250414

Sconto 10% ai ciclisti

by
Dire
e Fare
S.N.C.



Zona Industriale Quarata, 258 E1 - AREZZO
Tel./Fax +39 0575 364117 - Cell. +39 335 8384113

www.acasadiwalter.com
info@fracassiwalter.it