



IN BICI SOTTO LE STELLE!

Martedì 26 Giugno 2012



Associazione organizzatrice: Circolo Amici della Bici - Fiab Arezzo / Planetario del Parco di Stia

Il giorno martedì 26 giugno p.v. Fiab Amici della Bici di Arezzo in collaborazione con Planetario del Parco di Stia (Sig. Boschi Emanuele) organizzano una pedalata sotto le stelle che permetterà, a chi interessato, di conoscere il cielo stellato sopra di noi nelle notti d'estate. La pedalata partirà da Stazione FF.SS. di Arezzo alle ore 21 con direzione Sentiero della Bonifica attraverso la rete di ciclabili del Parco del Pionta, Ospedale, Via Fiorandola e Via Calamandrei. Arrivo sul sentiero previsto per le 21.30 ca., poi breve tratto di sentiero fino a raggiungere Loc. Ponte alla Nave da dove sarà possibile osservare il cielo stellato senza particolari fenomeni di inquinamento luminoso. Grazie all'intervento di Emanuele Boschi (socio Fiab e operatore del Planetario di Stia) sarà possibile riconoscere alcuni pianeti, stelle e costellazioni che in questo periodo sono visibili nel nostro emisfero. L'osservazione avrà la durata di un'ora ca. per cui il rientro avverrà indicativamente entro le ore 23. (**N.B.** in caso di cielo nuvoloso o pioggia, la pedalata verrà ripetuta con stesse modalità il giorno successivo 27 giugno). Per ragioni organizzative (predisporre materiale necessario per l'osservazione) è gradita la prenotazione entro il giorno 25 giugno ore 13 al seguente n. 3661589871/3357764158 Fabrizio.

PROGRAMMA

Ore 20.50 Ritrovo partecipanti stazione FF.SS.

Ore 21.00 Partenza

Ore 23.00 Rientro

Informazioni logistiche. lunghezza totale ciclogita km 20 (10+10) - percorso adatto a tutti (anche ai ragazzi) tratti sterrati in buono stato : bici consigliata MTB e/o city-bike in buone condizioni munite di fari anteriori e posteriori funzionanti (portare camera d'aria di scorta al seguito e soprattutto GILET ALTA VISIBILITA'). LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA E GRATUITA, chi lo desidera può associarsi al circolo FIAB Arezzo in occasione della pedalata.

IMPORTANTE: si raccomanda di leggere IL DECALOGO FIAB PER I PARTECIPANTI in allegato!

Circolo Amici della Bici di AREZZO

c/o Centro Francesco Redi via della Fioraia 17

tel. 0575 22256, e-mail adbarezzo@altervista.org - <http://adbarezzo.altervista.org>

Info: Fabrizio Montaini cell. 3661589871/3357764158

"DECALOGO" FIAB – AMICI DELLA BICI AREZZO - COME COMPORTARSI NELLE CICLOGITE

Insieme... senza fretta

Alle gite di Fiab ... si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio percorrendo strade secondarie, senza correre e fermandosi quando occorre. Chi vuole andar forte, si stanca ad aspettare gli altri, non vuole osservare il comportamento necessario per pedalare in gruppo... non deve venire.

Con un'associazione

Fiab ... è un'Associazione, non un'Agenzia Turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che desiderano divertirsi come gli altri. Pertanto i partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

Sulle strade... non ci siamo solo noi

L'associazione Fiab ... non è in grado di diminuire i normali rischi connessi alla circolazione su strade aperte al traffico. Ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi e comportarsi con prudenza, osservando le normative vigenti.

Attenzione ai pericoli

Gli accompagnatori, anche se talvolta lo fanno, non possono segnalare tutte le situazioni di pericolo che si trovano su un percorso (ad es. traffico elevato, discese, strade accidentate). Ogni partecipante è in grado di percepirle da se' quando presta la dovuta attenzione alla strada.

Conosco il programma... fa per me?

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Gli accompagnatori non sono in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà (fisiche, meccaniche, ecc.). Pertanto partecipa quando è sicuro di poter compiere la gita anche in assoluta autonomia.

Quando parla il capogita

Tutti i partecipanti devono ascoltare attentamente il capogita quando, alla partenza o durante il tragitto, dà indicazioni ed informazioni. Se qualcuno, per disattenzione o suo allontanamento, non sente le istruzioni, non può poi lamentarsi delle eventuali conseguenze.

La mia bicicletta è ok?

Assicuratevi che la bicicletta sia in perfetta efficienza: i pneumatici in buono stato, le gomme gonfie, il cambio funziona, i freni a posto, il sellino all'altezza giusta, di avere al seguito almeno una camera d'aria di scorta e il necessario per riparare una piccola foratura.

L'associazione Fiab durante le gite può darvi una mano in caso di foratura (meglio se ve la cavate da soli), non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una vostra cattiva manutenzione del mezzo. La bici in buono stato è anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.

Gli orari

Venire 5 minuti prima della partenza con l'equipaggiamento previsto (es: colazione al sacco, camera d'aria).

Come si pedala durante la gita?

Non superare mai l'incaricato a guidare il gruppo (chi lo fa rischia di seguire strade non previste portandosi dietro altre persone).

Non attardarsi in coda rispetto alla "scopa", e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede per rimanere uniti. Se si imbecca un'altra strada e ci si accorge che le persone dietro di noi non arrivano, fermarsi a segnalare la direzione. Fermarsi tutte le volte che il capogita lo ritiene necessario (per aspettare chi va piano o altra evenienza) e ripartire solo al via del capogita.

Durante le soste mettersi in disparte e non invadere la strada.

Procedere in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico pesante.

Prima di fare brusche frenate accertarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza.

Essere prudenti ed osservare tutte le norme del codice della strada.

Come ci si comporta "oltre" la bicicletta?

Dopo colazioni o spuntini non lasciare rifiuti in giro.

Non pedalare su prati, aiuole, ecc. e non molestare piante, alberi, animali, ecc. ecc.

Non fumare in luoghi chiusi (edifici e mezzi di trasporto), quando si mangia in compagnia e in zone naturalistiche.

Titolo : **IN BICI SOTTO LE STELLE -**

luogo : SENTIERO DELLA BONIFICA (tratto compreso tra Ponte alla Nave e Ponti di Arezzo)

giorno : **martedì 26 giugno**

orario : ritrovo ore 20,50 Stazione FF.SS. partenza ore 21,00

percorso: ciclabile del Pionta, ciclabili Via Fiorandola-Via Calamandrei- sentiero Bonifica. Lunghezza totale : KM . 10 + 10.

bici : adatto a tutti i tipi di bici (escluse bici da corsa)in buone condizioni, munite di fari anteriori e posteriori funzionanti.

partecipanti : adatto a tutti (anche ragazzi) , dotati di camere d'aria di scorta e giubbino ad alta visibilità.

collaborazione : Emanuele Boschi ns. socio e operatore del Planetario del Parco delle Foreste Casentinesi di Stia.

Il giorno 26 giugno p.v. Fiab Amici della Bici di Arezzo in collaborazione con Planetario del Parco di Stia (Sig.Boschi Emanuele) organizzano una pedalata sotto le stelle che permetterà, a chi interessato, di conoscere il cielo stellato sopra di noi nelle notti d'estate. La pedalata partirà da Stazione FF.SS. di Arezzo alle ore 21 con direzione Sentiero della Bonifica attraverso la rete di ciclabili del Parco del Pionta, Ospedale, Via Fiorandola e Via Calamandrei. Arrivo sul sentiero previsto per le 21.30 ca., poi breve tratto di sentiero fino a raggiungere Loc. Ponte alla Nave da dove sarà possibile osservare il cielo stellato senza particolari fenomeni di inquinamento luminoso. Grazie all'intervento di Emanuele Boschi (socio Fiab e operatore del Planetario di Stia) sarà possibile riconoscere alcuni pianeti, stelle e costellazioni che in questo periodo sono visibili nel nostro emisfero. L'osservazione avrà la durata di un'ora ca. per cui il rientro avverrà indicativamente entro le ore 23.(**N.B.** in caso di cielo nuvoloso o pioggia, la pedalata verrà ripetuta con stesse modalità il giorno successivo 27 giugno). Per ragioni organizzative (predisporre per tutti materiale necessario per seguire la spiegazione) è gradita la prenotazione entro il giorno 25 giugno ore 13 al seguente n. 3661589871/3357764158 Fabrizio.