

## DA ASSISI A SPOLETO IN BICI

**SABATO 21 MAGGIO E DOMENICA 22 MAGGIO 2016**

### SULLE TRACCE DI SAN FRANCESCO

**Organizzazione:** Fiab Arezzo/Fiab Prato. Viaggio in bus+ carrello portabici (max. 50 pax)

#### PROGRAMMA



Altimetria (184 m a 425 m)

#### SABATO 21 MAGGIO

**ritrovo h 7** partenza ore 7,30 da Prato Piazza Borsellino/ ore 9,30 da Arezzo Piazzale dello Stadio (ritrovo ore 9).

ore 12 arrivo Hotel Hortensis (3\*\*\*) Cannara dove alloggeremo e ceneremo con prodotti e piatti tipici umbri.

ore 13 : con le bici (i bagagli li sistemiamo al rientro la sera) fino a Spello; breve spuntino e visita, dopo di che si pedala lungo la Via degli ulivi (alcuni brevi saliscendi) fino ad Assisi .

ore 16,00: Assisi : visita Basilica e Comune.

ore 16,30: Rivotorto e poi Cannara.

ore 18,30 arrivo in hotel a Cannara, sistemazione in camera e cena. Disponibili 23 camere doppie (alcune da adibire a triple). Chi desidera cena vegetariana lo segnali.



#### DOMENICA 22 MAGGIO

ore 7,30 colazione in hotel

ore 8,15 sistemazione bagagli in bus

ore 8,30 partenza sulla ciclabile Assisi - Spoleto verso Bevagna, visita alla cittadina di origine romana ed eventuale seconda colazione.

ore 10,30 partenza in direzione Montefalco dove se possibile sostremo in una cantina di produzione del Sagrantino per degustazione. Prosecuzione verso Trevi dove si attraversa la meravigliosa campagna spoletina su vie provinciali a basso traffico , fino a giungere al **Terminal Le Mattonelle Bicigrill** per il pranzo (far sapere chi è vegetariano).

ore 15,30 dopo pranzo e riposo ,in bici si arriva in centro a Spoleto per visita alla cittadina.

ore 17,00 ritrovo P. Stazione Spoleto - ore 17,30 partenza alla volta di Arezzo/Prato per rientro.

#### LUNGHEZZA E ALTIMETRIA PERCORSI

Sabato 21 maggio: km 35 circa, con modesti saliscendi e prevalentemente pianeggiante.

Domenica 22 maggio: km 45 circa, interamente pianeggiante.

**COSTI GITA (con 40 partecipanti min.) € 120** a testa comprensivi di viaggio, vitto e alloggio, pranzo domenica. (ipotesi con 30 partecipanti ) €140. Esclusi extra. **ASSICURAZIONE soci FIAB.**

**ISCRIZIONI: dal 15/03/16 fino al 30/04/16 salvo esaurimento posti (50). caparra € 60,00.**

Versare CAPARRA IBAN IT30K0310414100000000821999 Fabrizio Montaini c/o Deutsche.Bank. AR

#### REFERENTI

**Arezzo: Fabrizio Montaini 3661589871 – Prato: Monica Olivieri 3289027794**